

*„Etwas bleibt solange für uns geheim, bis wir Resonanz dazu entwickeln.“
Rüdiger Dahlke*



Entfalte Dich mit der aufblühenden Schönheit der Natur, dehne Dich aus, ins Leben hinein. Das Leben ist Ausdehnung und es kommt darauf an, mit welcher Energie Du wächst und auf deinem Weg bist. Das Bewusstsein darüber ist der Schlüssel zu glücklicher, erfüllender Veränderung.



Weitere Yogaseminare :

- 25. - 27.3.2011 „Tonglen- der tibetische Weg d. Herz-öffnung“ in Niederalteich
- 18. - 25.6.2011 „Licht und Liebe“ auf Ibiza
- 3. - 10.9.2011 „Die Melodie Deiner Seele“ Frauenzeit auf Ibiza
- 4. - 6.11.2011 „Sterben um zu LEBEN“ in Lehnin

Bitte gesonderte Broschüren anfordern!



Wir leben seit über 25 Jahren in einer glücklichen Beziehung, haben drei Söhne und sind viele Wege zusammen gegangen.

Seit vielen Jahren beschäftigen wir uns mit der spirituellen Dimension des Lebens.

In den letzten 20 Jahren haben wir verschiedene Arten der Körperarbeit, Energiearbeit, Chakra-Arbeit, Astrologie und Bewusstseinsarbeit gelernt und erfahren und bringen diese Erfahrungen gerne ein in unsere Yogakurse. Wir sind sorgfältig ausgebildet worden im alten klassischen Hatha-Yoga nach Swami Dr. Gitananda, eingebettet in Raja-Yoga. Wir unterrichten mit großer Freude ein sehr heilsames, tiefgehendes, ganzheitliches Yoga mit Focus auf die Chakren. Wir haben voller Dankbarkeit gelernt, unser Leben freudvoll und erfüllend zu gestalten, die Verantwortung für unser Glück, Gesundheit und Wohlergehen selber zu übernehmen und unsere Träume zu leben...

Wir freuen uns darauf, Dich kennen zu lernen!



„Im Einklang des Lebens“

Du erlebst immer genau das, mit dem Du räsonierst

**Yoga, Meditation und Selbsterfahrung
vom 13. - 15. Mai 2011
am schönen Klostersee Lehnin**



„Spirituelleben“

**Schule für Yoga und Meditation,
astrologische Beratungspraxis
Bettina Lietz- Diplom-Yogalehrerin
Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland ev. (BDY)
Heilmannring 57d, 1.OG
13627 Berlin
Tel.: 030 - 383 08 337
www.spirituelleben.de**



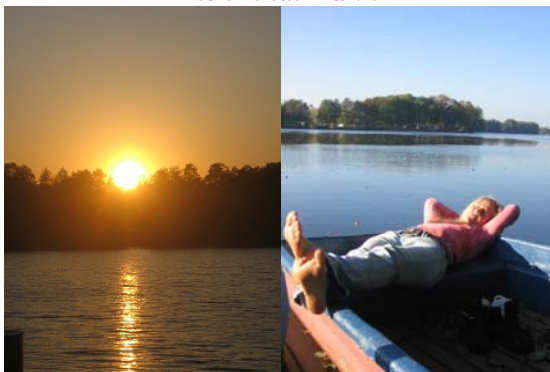
Meditation bringt immer die Erleuchtung hervor oder das, was dem im Wege steht.....



Es braucht nichts weiter, als da zu sein, mit dem was in Dir steckt und mit dem, was grad los ist in Deinem Leben!



*„Wir schaffen uns Leid, wenn wir immer alles anders haben wollen, als es ist!“
Tich Nhat Hanh*



Wenn Du in Entspannung kommst, in Deine Mitte und in den Fluss, dann wird alles ganz leicht. In Einklang mit dem Leben spürst Du, was Dir wichtig ist. In Deiner Tiefe, mit wachem Bewusstsein und offenem Herzen, kannst Du ein neues Resonanzfeld aufbauen.

Eines der wichtigsten Schicksalsgesetze, das Gesetz der Resonanz, zeigt Dir, was Du aussendest, denn Du erlebst, womit Du räsonierst.

An diesem Wochenende wollen wir das Resonanz und Spiegelgesetz erforschen in Deinem persönlichen (Er)leben. Dazu praktizieren wir aufeinander aufbauende Meditationen, Energiearbeit und schamanische Heilreisen. Yoga und Chakra-Arbeit unterstützen uns bei den heilsamen Prozessen und lösen innere Blockaden und Staus, sodass die Energien wieder frei fließen können und eine neue Lebensausrichtung möglich wird.



In Tiefenentspannungen und Ausruhzzeiten auf unserem herrlichen Wassergrundstück verarbeiten Körper und Geist das Erfahrene.

Das köstliche Vollwert-Essen unterstützt die Prozesse und lässt uns mit allen Sinnen das Leben mit seinen Schätzen genießen.



Tagesprogramm:

- 7.15 Uhr Tanz in den Morgen*
- 7.30 Uhr Morgen-Yoga*
- 9.00 Uhr leckeres Frühstücksbuffet*
- 11.30 Uhr Pranayamastunde (Atemaufbau und lungenkräftigende Techniken)*
- 13.00 Uhr Mittagessen*
- Mittagspause*
- 15.30 Uhr Kaffee, Tee und Kuchen*
- 16.00 Uhr Nachmittagsyoga im Freien*
- 17.30 Uhr Entspannung, Chakra/Energie-Arbeit*
- 19.00 Uhr Vollwert-Abendessen*
- 20.00 Uhr Chakra- Arbeit, schamanische Heilarbeit*



Der Tagesplan ist ein tägliches Angebot, welches immer wieder bei unseren Seminarteilnehmern mit großer Begeisterung und Freude aufgenommen wird. Natürlich macht jeder nur das mit, was er gern möchte.