

Im Sonnengruß tanzen wir alle im Gleichklang.



Zuerst unbekannte Menschen und nach kurzer Zeit Schwestern und Verbündete. Der gemeinsame Geist und das gemeinsame Tun schaffen immer wieder schnell tiefes Miteinander und kraftvollen Heilraum für die weibliche Seele.



Nachmittags yogern wir am Strand oder räkeln uns einfach genüsslich im warmen Sand und blauen, klaren Meer.



Bettina Lietz, Jahrgang 1963, Diplom-Yogalehrerin, BDY, Meditationslehrerin, Astrologin, ausgebildet außerdem in Chakra-Energiearbeit und schamanischer Heilarbeit, 3 Söhne, leitet das Frauenseminar und wird unterstützt von ihrer Freundin

Beate Lein- Kunz, Jahrgang 1957, Diplom-Yogalehrerin, Künstlerin, Bildhauerin, 2 Töchter.

Yoga und Meditation führen uns täglich in unsere weibliche Kraft, in unser Herz, in ein erfülltes, glückliches SEIN.

Wir freuen uns auf DICH!

Svatma, Schamanenschwester und Musiktherapeutin auf Ibiza, wird mit uns wunderbare und ganz besondere Klangreisen in die Tiefe unserer Seele unternehmen.



„Die Melodie Deiner Seele“ - eine Reise in Deine uralte tiefe, weibliche Kraft Yoga, Frauenmagie, Inseler- kundung- weibliche HEILZEIT auf Ibiza 3. – 10. September 2011



Anmeldung bei:
„Spirituelleben“

Schule für Yoga und Meditation
Bettina Lietz, Diplom-Yogalehrerin (BDY)
Tel.: 030 - 383 08 337
www.spirituelleben.de



Auf unserer schönen Terrasse machen wir Yoga. Nach kurzer Zeit ist der Körper weicher geworden, beweglicher, energievoller. Wir werfen jeden Tag weiter Ballast ab, den wir angesammelt haben. Gestärkt und aufgebaut durch die gute Ernährung und viel yogische Bewegung an frischer, klarer Luft werden wir täglich leichter und freier. Die Verwandlung hat begonnen. Die Lebensenergie fließt wieder ungehindert durch den Körper.



Juchuh, wir beginnen, das Leben zu tanzen. Jubelnd begrüßen wir den neuen Tag, wieder wir selbst geworden...



Komm mit auf eine ganz besondere Reise zu einem wundervollen, wildromantisch-ursprünglichen Ort, ins einsame, bezaubernde Hinterland von Ibiza ... Komm mit auf eine Reise zu Dir selbst...in Deine tiefe individuelle Weiblichkeit...und verbinde Dich mit der uralten, zeitlosen Melodie Deiner Seele.

Du brauchst nur Lust zu haben auf diese weibliche Reise und einfach da sein, mit dem was ist!
Auf Ibiza ist es leicht, zu meditieren, in tiefe Prozesse und einfach zu sich selbst zu kommen. Die Insel hat einen hohen spirituellen Energielevel, der überall zu spüren ist...
"Hier habe ich mich selbst (wieder)gefunden!" ist eine glückliche Aussage, die wir oft von Ibiza-Seminarteilnehmern hören. Viele glückliche Erfahrungen sind auf dieser Insel möglich. Hier ist es ganz leicht, sich wieder für die eigene Tiefe, die eigene Mitte und das alte Lied der Seele zu öffnen und zu heilen.
Zusätzlich zum täglichen Yoga- und Meditationsprogramm werden wir auf dieser besonderen Reise Klangmassagen genießen, die uns bei unserem Weg in die weibliche Tiefe wunderbar unterstützen und mit Beate einen kreativen Abend haben, an dem meditativ eine eigene Kraftfigur gestaltet wird.



Es steht ein Kreis heilsamer Frauen zu Deiner Verfügung, um Dich herzlich gern auf vielfältige und immer fürsorgliche und liebevolle Weise in dieser Woche zu begleiten.

Eshwari empfängt uns auf ihrer paradisischen Finca mitten in Ibizas Hinterland, fern ab von jeglichem Tourismus, in einem großen Naturschutzgebiet und verwöhnt und umsorgt uns mit ihren Freundinnen auf liebevolle Weise und mit einer unglaublich guten Vollwertküche.



Tagesprogramm:

7.30 Uhr Morgentanz
7.45 Uhr Morgen-Yoga
9.30 Uhr gemeinsames leckeres Frühstück mit selbstgebackenem Brot und frischen Brotaufstrichen
Gegen 11.00 Uhr Ausflug zu einem schönen, abgelegenen Teil der Insel, BADEN, wandern, sonnen, Frischkornbrei genießen, den es als Mittagslunch mitgibt, z.B. Hippie-markt-Besuch, Wanderung zum Salamanderfelsen o.ä..
Jeden Tag führen wir euch mit Mietautos zu einem anderen wundervollen Ort der Insel, die Ihr auf diese Weise auf ganz andere Art kennen- und lieben lernen werdet, als wenn Ihr als Pauschal-Tourist reist.
Gegen 17.00 Uhr Rückkehr auf unsere idyllische Finca.
18.00 Uhr Abendyoga auf der luftigen Terrasse mit herrlichem Blick über das Tal
19.30 Uhr 3-Gänge-Vollwert-Abendessen, köstlichste frisch zubereitete Gerichte
Nach dem Abendessen bieten wir meist noch eine scham. Heilreise an, Meditation an der Steilküste o.ä..

