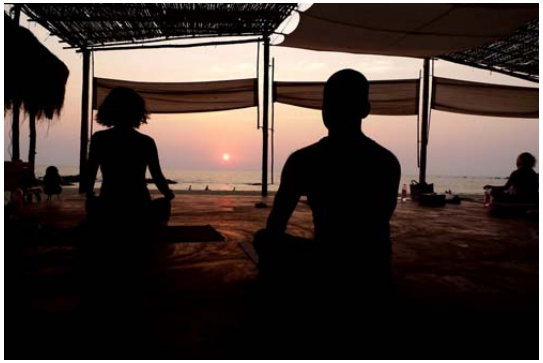
Das Seminarcenter mit unserer luftigen Yogaplattform liegt direkt am Meer.

Hier werden wir den Tag kraftvoll und bewusst beginnen mit Meditation und einer intensiven Yogaeinheit.



Bettina Lietz, Jahrgang 1963, Diplom-Yogalehrerin, BDY, Meditationslehrerin, Astrologin, ausgebildet außerdem in Chakra- Energiearbeit und schamanischer Heilarbeit, 3 Söhne leitet das Seminar zusammen mit:

Wolfgang Riedl, Jahrgang 1970, certified Rebalancer, Masseur, Körpertherapeut, Massageausbilder und Vinyasa Yogalehrer 200 hrs Yoga Alliance.

„Im Land der Götter“

Yoga, Meditation, Massagen in Goa

24.1. – 4.2.2012

Anmeldung bei:

„Spirituelleben“

Schule für Yoga und Meditation

Bettina Lietz, *Diplom-Yogalehrerin (BDY)*

Tel.: 030 - 383 08 337

www.spirituelleben.de

oder

Wolfgang Riedl

Masseur, Yogalehrer 200 hrs Yoga Alliance

Tel.: 030 - 632 191 69

www.riedl-bodywork.de

Wir wohnen in einfachen Hütten direkt am Strand, nichts weiter als das Meer vor der Nase.

An diesem wundervollen kraftvollen Ort ist es leicht, wieder in die eigene Mitte und Kraft, ins eigene innere Licht zu finden. Wir praktizieren täglich Yoga und Meditation, haben viel freie Zeit zum Baden, Sonnen und Ausruhen, für alle inneren Prozesse und zum Erkunden des Landes. Es können Ausflüge gebucht werden in den Dschungel, Hindu-Tempel, Hippi-Markt und zu einer Lagune, der Butterfly-Beach. Im Seminar- Programm und Preis bereits enthalten sind ein Tagesausflug zu den wilden Delphinen und zwei Massagen, bestehend aus 1x Kopf- oder Fußmassage und 1x Inner Space Ganzkörpermassage.

Komm mit auf eine ganz besondere Reise, ins Land der Götter… ins Land des Göttlichen in Dir…. Komm mit auf eine Reise zu Dir selbst…

Goa ist wild und exotisch, gleichzeitig eine Einladung in die pure Einsamkeit und Ruhe oder in das wilde Hippi-Leben mit der faszinierenden Kultur Indiens. Die Einwohner Goas sind für ihre tolerante, sanftmütige und freundliche Art bekannt. Wer aufgeschlossen für Land und Leute ist, dem ist die Hilfe der Goaner in der Regel auch garantiert.
Viel schöner könnte eine Einladung nicht sein, Dich auf eine Reise in das Land der Götter zu begeben um Deiner Göttlichkeit zu begegnen. Die Ruhe Süd-Goa´s lädt zum Verweilen ein, um dem ständigen Getrieben-Sein aus Deinem Alltag eine Atempause zu geben, so dass ein Moment der Ruhe in Dir entstehen kann, damit du dich wieder beginnst zu fühlen … wahrzunehmen … zu erleben ....
Aus dieser Stille heraus hast Du die Möglichkeit Dich an jedem Tag neu zu entscheiden, in das quirlige Leben Goa´s einzutauchen oder in der Geborgenheit des Retreat Zentrums zu verweilen, um mit Dir zu sein.

Das Team vom Lotos- Retreat- Center steht uns mit aller Gastfreundschaft und Herzlichkeit gerne zur Verfügung.

Nach unserer morgendlichen Yogaeinheit können wir uns auf einen vegetarischen, frisch zu bereiteten Frühstücksbrunch freuen, incl. warmer Speisen.
Anschließend haben wir Zeit zum Alleinsein oder gemeinsamer Unternehmung, Zeit für Massagen und Entspannung.
Zu Fuß erreichbar sind einige landestypische Restaurants, in denen wir das Abendessen einnehmen werden. Dafür müsst Ihr incl. Getränk rund 5.- bis 8.- Euro rechnen.

Wir bieten Euch außerdem Abendmeditationen, schamanische Seelenreisen sowie heilende Rituale an.

Namasté – Das göttliche Licht in mir verneigt sich vor dem göttlichen Licht in Dir -