

Im Sonnengruß tanzen wir alle im Gleichklang.



Noch kennen viele sich nicht, aber das ist unwichtig. Viele verschiedene Persönlichkeiten, viele verschiedene Frauen, im Yoga wachsen wir zu einer größeren Einheit zusammen. Diese Harmonie ist wunderbar, den Sonnentanz zu tanzen, die Bewegungen im gemeinsamen Rhythmus auszuführen... Und hier, an diesem Ort, noch schöner, als zu Hause...hier ist der Himmel so weit und blau, in den wir uns ausdehnen, die Luft klar. Schnell wird spürbar, dass wir alle Teil der herrlichen Natur, Teil der Elemente sind.



Nachmittags räkeln wir uns genüsslich am Strand und haben Zeit und Raum, alle Erfahrungen zu verarbeiten, Zeit und Raum, einfach das Leben zu genießen, zu entspannen und sich treiben zu lassen.....



Geleitet wird das Frauenseminar von Bettina Lietz, Jahrgang 1963, Diplom-Yogalehrerin, BDY, Meditationslehrerin und Astrologin, ausgebildet außerdem in Chakra- und Energiearbeit.

Ich arbeite seit 1995 mit Menschen, seit 1998 in eigener Praxis, bzw. Schule.

Yoga und Meditation führt mich täglich in meine weibliche Kraft, in mein Herz, in ein erfülltes, glückliches SEIN.

Ich liebe es, meine beglückenden Erfahrungen zu teilen und von ganzem Herzen weiterzugeben.

Ich liebe meinen Mann, unsere 3 Söhne, die Menschen in ihrer Vielschichtigkeit- das LEBEN überhaupt!

Ich freue mich sehr, dass meine Freundin, die Künstlerin, Bildhauerin und Yogalehrerin Beate Lein-Kunz mitreisen und einen kreativen Frauen-Abend mit uns gestalten wird.



„Die Göttin in Dir“ auf den Spuren von Tanit - Göttin der Liebe und Fruchtbarkeit



Yoga, Frauenkraft, Inselerkundung und viel meer... auf Ibiza vom

4. – 11. September 2010

Anmeldung bei:
„Spirituelleben“

*Schule für Yoga und Meditation
Bettina Lietz, Diplom-Yogalehrerin (BDY)*

Tel.: 030 - 383 08 337

www.spirituelleben.de



Auf unserer schönen Terrasse machen wir Yoga. Nach kurzer Zeit ist der Körper weicher geworden, beweglicher, energievoller. Wir werfen jeden Tag weiter Ballast ab, den wir angesammelt haben. Gestärkt und aufgebaut durch die gute Ernährung und viel yogische Bewegung an frischer, klarer Luft werden wir täglich leichter und freier. Die Verwandlung hat begonnen. Die Lebensenergie fließt wieder ungehindert durch den Körper.



Juchuh, wir beginnen, das Leben zu tanzen. Jubelnd begrüßen wir jeden neuen Tag, wieder wir selbst geworden...



Komm mit auf eine Reise zu einem wundervollen, wildromantisch-ursprünglichen Ort, ins einsame, bezaubernde Hinterland von Ibiza ... und wandle mit uns auf den Spuren von Tanit - Göttin der Liebe und Fruchtbarkeit.

Komm mit auf eine Reise zu Dir selbst... in Deine tiefe individuelle Weiblichkeit... in Deine Liebe und Fruchtbarkeit.

Mehrere Kultstätten auf Ibiza, z.B. die Höhle „Es Culleram“ sprechen heute noch für die Verbindung zur Göttin Tanit. Viele Tanit-Büsten wurden in dieser uralten Tempelstätte ausgegraben, die wir besuchen werden.

Auf der Reise zur Göttin Tanit kommen wir mit der Tanit in uns in Berührung und unseren Themen des Frauseins, der Fruchtbarkeit, zu Ende gehenden Fruchtbarkeit und entsprechenden Loslass-Prozessen, Kreativität, Lebendigkeit, Mutterschaft und LIEBE!



Du brauchst nur Lust zu haben auf diese weibliche Reise und einfach da sein, mit dem was ist!

Auf Ibiza ist es leicht, zu meditieren, in tiefe Prozesse und einfach zu sich zu kommen. Die Insel hat einen hohen spirituellen Energielevel, der überall zu spüren ist... "Hier habe ich mich selbst (wieder)gefunden!" ist eine glückliche Aussage, die wir oft von Ibiza-Seminarteilnehmern hören. Viele glückliche Erfahrungen sind auf dieser Insel möglich. Hier ist es ganz leicht, sich wieder für die Wunder des Lebens zu öffnen, zu staunen und die ursprüngliche Kraft der Freude und Leichtigkeit, die in jedem von uns immer da ist, wieder zu erwecken!

Eshwari empfängt uns auf ihrer paradisischen Finca mitten in Ibizas Hinterland, fern ab von jeglichem Tourismus, in einem großen Naturschutzgebiet und verwöhnt und umsorgt uns mit ihren Freundinnen auf liebevolle Weise und mit einer unglaublich guten Vollwertküche.



Tagesprogramm:

*7.30 Uhr Morgentanz
7.45 Uhr Morgen-Yoga
9.30 Uhr gemeinsames leckeres Frühstück mit selbstgebackenem Brot und frischen Brotaufstrichen
Gegen 11.00 Uhr Ausflug zu einem schönen, abgelegenen Teil der Insel, BADEN, wandern, sonnen, Frischkornbrot genießen, den es als Mittagslunch mitgibt, z.B. Höhlenbesichtigung, Hippie-Markt-Besuch, Wanderung zum Salamanderfelsen o.ä.. Jeden Tag führen wir euch mit Mietautos zu einem anderen wundervollen Ort der Insel, die Ihr auf diese Weise auf ganz andere Art kennen- und lieben lernen werdet, als wenn Ihr als Pauschal-Tourist reist.
Gegen 17.00 Uhr Rückkehr auf unsere idyllische Finca.
18.00 Uhr Abendyoga auf der luftigen Terrasse mit herrlichem Blick über das Tal
19.30 Uhr 3-Gänge-Vollwert-Abendessen, köstlichste frisch zubereitete Gerichte
Nach dem Abendessen bieten wir meist noch einen Spaziergang an zur Steilküste, arbeiten im Meditationsraum mit den Chakren, Malen, Singen, Meditieren, o.ä..*

