

„.....Auf der Terrasse machen wir Yoga. Im Sonnengebet tanzen wir alle im Gleichklang. Ich kenne die meisten nicht, aber das ist unwichtig. Viele verschiedene Persönlichkeiten, im Yoga wachsen wir zu einer größeren Einheit zusammen. Diese Harmonie ist wunderbar, ich liebe es, in der Gruppe den Sonnentanz zu tanzen, die Bewegungen im gemeinsamen Rhythmus auszuführen. Ich fühle mich geborgen, eingebunden, schön ist das. Und hier, an diesem Ort, noch schöner, als zu Hause... hier ist der Himmel so weit und blau, in den wir uns ausdehnen, die Luft klar. Hier vereint sich die Natur mit den Menschen, oder vielleicht eher umkehrt, die Natur kann ja nichts dafür: hier vereint der Mensch sich noch mit der Natur, hier existiert noch alles zusammen... Eshwaris Huhn Fiffi stolziert durch den Garten, die Katzen liegen neben den Yogamatten faul und genüsslich in der strahlenden Sonne. Die Vögel zwitschern, die Frösche quaken und abends blöken die Schafe, wenn sie von der Weide nach Hause geführt werden. Wir lachen viel zusammen....“

- Tagebuchauszug von Bettina



Weitere Yogaseminare

- 2. - 4 März 2007 „Alles darf sein“ in Niederaltich/Niederbayern
- 25. - 27. Mai 2007 „Unter Frauen“ mit Katja Kaune und Bettina Lietz in Lehnin
- 9. - 16. Juni 2007 „Wunder geschehn“ auf Ibiza
- 1. - 8. September 2007 „Frauen im Licht“ mit Katja Kaune und Bettina Lietz auf Ibiza
- 30. September - 6. Oktober 2007 „Herzenskraft“ auf Ibiza

Bitte gesonderte Broschüre anfordern!



Wir leben seit über 20 Jahren in einer glücklichen Beziehung, haben drei Söhne und sind viele Wege zusammen gegangen.

Seit vielen Jahren beschäftigen wir uns mit der spirituellen Dimension des Lebens.

In den letzten 18 Jahren haben wir verschiedene Arten der Körperarbeit, Energiearbeit, Astrologie und Bewusstseinsarbeit gelernt und erfahren und können sagen: Das alte klassische Hatha-Yoga nach Swami Dr. Gitananda, eingebettet in Raja-Yoga, ist die „Königin“ und wird mit recht auch als der „Königsweg“ („Raja“ = König) bezeichnet!

Wir haben voller Dankbarkeit gelernt, unser Leben freudvoll und erfüllend zu gestalten, die Verantwortung für unser Glück, Gesundheit und Wohlergehen selber zu übernehmen und unsere Träume zu leben.....

Wir freuen uns darauf, Dich kennen zu lernen und mit Dir eine tiefe, intensive und wundervolle Zeit auf Ibiza zu teilen!



„Wunder geschehn!“

Die Kraft der Wunder erleben,
Entspannung und Selbstfindung
auf der

Sonneninsel Ibiza

vom 9. - 16. Juni 2007



„Spirituelleben“

Schule für Yoga und Meditation,
astrologische Beratungspraxis

Bettina Lietz

Diplom-Yogalehrerin

Mitglied im Berufsverband der Yogalehrenden in Deutschland ev. (BDY)

Heilmannring 57d, 1.OG

13627 Berlin

Tel.: 030 - 383 08 337

www.spirituelleben.de

„.....Osho sagt, wir sollen hineintauchen ins Mysterium des Lebens und nicht versuchen, das Leben mit dem Verstand zu begreifen. Das geht nämlich gar nicht. Der Verstand ist die falsche Adresse. Wir wandern zur Moon-Beach und es fällt mir sehr leicht hier, einfach einzutauchen mit allen Sinnen. Wir wandern durch duftende Wälder, durch wirklich berausende Gerüche der Wildkräuter, vorbei an der Steilküste, immer der blaue, weite Himmel über uns. Die Moon-Beach sieht wirklich aus wie eine bizarre Mondlandschaft. Wunderschön ist es hier. Wir sind so begeistert von den Felsen, Steinen, Wasserkuhlen, der Ursprünglichkeit und Urschönheit dieses Ortes. Auf einem Felsen im Meer bleibe ich schließlich hängen. Da hat dieser Ort mich so in seinen Besitz genommen, dass ich mich nicht mehr bewegen mag. Stundenlang könnte ich dort hocken bleiben, die Felsen um mich herum anschauen, diese gigantischen, uralten Gesteine und beobachten, wie das Meer machtvoll seine Gischt dagegen sprüht, wie eine Welle auf die nächste folgt und langsam stetig das Gestein abträgt, glättet und verändert. Nichts bleibt wie es ist... Der Rhythmus, in den wir alle eingebunden sind, nehmen und geben, kommen und gehen, Ying und Yang, dieser Rhythmus ist hier so stark zu spüren und er ist es, der für die Ewigkeit ist. Auf diesem Felsen im Meer hocke ich und schaukele mit den Wellen hinein in die Urkräfte, und irgendwann kann nicht anders, als loslassen und mich hineinplumpsen lassen ins Meer, in die Bewegung des großen Wassers, ins Mysterium des Lebens. Gewaltig ist das und leicht zu gleich, sich so tragen zu lassen mit ausgebreiteten Armen und Beinen, die Ohren unter Wasser scheint das Meer zu mir zu singen, ich lausche mit geschlossenen Augen.....“

aus dem Tagebuch von Bettina im Frühsommer 2005



Komm mit auf eine Reise ins wildromantisch-ursprüngliche und wunder- volle Hinterland von Ibiza....

Komm mit auf die Pirateninsel, in eine Gegend voller Magie, Zauber, und Tiefe. Hier ist alles viel intensiver, als zu Hause....die Mutter Erde knallrot und saftig, die Steine bunt.... die grellgrünen Bäume haben eigene Gesichter und die wild wachsenden Kräuterbüsche duften betörend.....der sonnige weite Himmel ist strahlend hellblau, der Wind streichelt uns sanft und warm.....das klare Meer tiefindigo, mal wild, mal ruhig....



Auf Ibiza ist es leicht, zu meditieren, leicht, sich seiner Träume zu erinnern, leicht, in die eigene Tiefe zu gehen und sich verzaubern zu lassen. Die Insel hat einen hohen spirituellen Energielevel, der überall zu spüren ist....“Hier habe ich mich selbst (wieder)gefunden!“ ist eine glückliche Aussage, die wir oft von Ibiza-Seminarteilnehmern hören. Viele glückliche Erfahrungen sind auf dieser Insel möglich. Hier ist es ganz leicht, sich wieder für die Wunder des Lebens zu öffnen, zu staunen und die ursprüngliche Kraft der Freude und Leichtigkeit, die in jedem von uns immer da ist, wieder zu erwecken!

Die frühere Pirateninsel wird heute noch von vielen Hippies bevölkert und von vielen spirituellen, tief sinnigen Menschen. Sie tragen eine Kraft liebevoller Rebellion, größerem Miteinander, Freiheit und Lebensfreude zusammen. Alte Mauerreste, Wehrtürme der Piraten und die Ruinen von Atlantis lassen uns auf abenteuerlichen Pfaden wandeln und den eigenen neugierigen, staunenden Geist wecken . Diese Woche ist wirklich etwas ganz besonderes. Bekocht und wirklich grandios verwöhnt werden wir in Vollpension mit einer Vollwertküche nach Dr. Bruker mit den frischen Gemüsen und Früchten der Insel. Eshwari empfängt uns auf ihrer paradisischen Finca mitten in Ibizas Hinterland, fern ab von jeglichem Tourismus, in einem großen Naturschutzgebiet.

Wir fahren vom 9. - 16. Juni 2007.

Das Seminar kostet insgesamt 950.- € (Frühbucherrabatt von 50€ bitte beachten!) alles incl.: Seminargebühren, Flug ab/nach Berlin, Unterkunft mit Verpflegung- incl. Getränken, Bearbeitungsgebühren, Taxitransfer und Mietwagen für die gesamte Zeit). Bis zu 10 Personen können mitfahren.

Bitte melde Dich rechtzeitig, bitte am Besten bis zum 31.01.2007 an und entrichte bis dahin eine Anzahlung von 200.- €.



Tagesprogramm:

*8.00 Uhr tägliches Morgen-Yoga
9.30 Uhr gemeinsames leckeres Frühstück mit selbstgebackenem Brot und frischen Brotaufstrichen
Gegen 11.00 Uhr Ausflug zu einem schönen, abgelegenen Teil der Insel, baden, wandern, in der Sonne liegen, Frischkornbrei genießen, den es als Mittagslunch mitgibt, z.B. Höhlenbesichtigung, Hippiemarkt-Besuch, Schokoladenkuchen essen o.ä.. Jeden Tag führen wir euch mit Mietautos zu einem anderen wundervollen Ort der Insel, die Ihr auf diese Weise auf ganz andere Art kennen- und lieben lernen werdet, als wenn Ihr als Pauschal-Tourist reisen würdet.
Gegen 17.00 Uhr Rückkehr auf unsere idyllische Finca.
18.00 Uhr Abendyoga auf der luftigen Terrasse mit herrlichem Blick über das Tal
19.30 Uhr 3 Gänge- Vollwert-Abendessen, köstlichste frisch zubereitete Gerichte
Nach dem Abendessen bieten wir immer noch einen Spaziergang an zur Steilküste oder arbeiten im Meditationsraum mit den Chakren, Malen, Singen, Meditieren, lesen eine Gute-Nacht-Geschichte o.ä.
Der Tagesplan ist ein tägliches Angebot, welches immer wieder bei unseren Seminarteilnehmern mit großer Begeisterung und Freude aufgenommen wurde. Natürlich macht jeder nur das mit, was er gern möchte. Wir organisieren gern auch eine herrliche, tiefgreifende Ganzkörpermassage.*